

古田学区社協

さずな

第82号

古田学区 人口:12,286人 世帯数:5,457世帯(5月末現在) 古田学区社会福祉協議会 広報委員発行 発行責任者 小畑賢蔵(☎299-5559)

古田交流プラザ(古江郵便局向い側)では 「健康相談室」を毎月第4金曜日に実施

※3か月に一回、測定会を行います

4月28日 《脳年齢》

8月25日 《骨密度》

11月24日 《血管年齢&肥満度》

令和6年

2月16日 《脳年齢》

(2月は第4金曜日が祝日につき
第3金曜日)

場所 古田交流プラザ

(古江西町3・5)

時間 午前10時から12時まで

担当 古田地域包括センター

広島市西区地域支えあい課

予約不要です! 無料です!

赤ちゃんから高齢者まで保健、医療、福祉
に関する相談ができます。

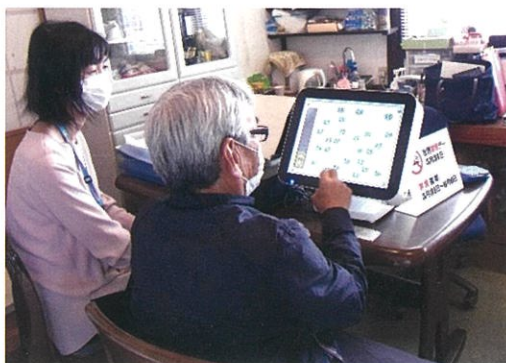
健康相談のほかに、血圧測定、握力測定も
できます。

お買い物ついでに、散歩の途中でもお気
軽にお立ちよりください。

※高齢者いきいき活動ポイント対象



2月24日(金)、「血管年齢測定」
をしました。事前の掲示板での
お知らせや当日の呼びかけなど
で、午前10時から12時まで
の間に、30人程が体験されま
した。年齢などの必要事項を入
力したあとは、人差し指で計測。
結果はすぐにできます。プリン
トアウトされた「血管年齢測定結
果シート」を見ながら保健師さ
んから評価やコメントを受けま
した。



4月28日(金)「脳年齢測定」
画面にバラバラに表示される数字
を順にタッチしていきました。
数字が動くので結構難しい?



「古田交流プラザ」です
ドアを開けていますのでお気軽にどうぞ

「健康相談室」は、令和4年8月26日
(金)から始まりました。時間内には保
健師さんが滞在しています。
「ちょっと血圧測ってくれる?」と姿
を見せる方も増えてきました。

『地区社協活動拠点活性化支援事業』 古田学区社協 今年度3年目に突入

令和3年4月12日(月)より活動開始して以来、今年度3年目に突入しました。『活動拠点を活性化させ、住民同士がつながりあい、住民の主体的な活動を広げ、地域の様々な課題を解決していきけるまちづくりを目指していくこと』を目的にしています。

地区社協活動拠点(古田交流プラザ)にスタッフ(5名)が交替で常駐しています。

※今までの活動経過

開設日数	1年目191日
	2年目178日
来所者数	1年目298名
	2年目491名

来所者数2年目の大幅増は、古田地域包括支援センター及び西区地域支え合い課のご協力で、令和4年8月26日から開始した『健康相談室』の実施によるところが大きいようです。

※今後の取り組み

支援事業内容の広報を工夫し、もっと多くの地域住民の皆さんが気軽に来所して頂けるようにする

・活動拠点を何をしているのか、根気よくチラシ等で広報する

・職を立てて、開催日・開催内容を住民の皆さんに広報する



『地域支え合い活動』 令和5年10月開始をめざして

『地域支え合い活動』の展開について

高齢化社会に伴って、「ちょっと困ったなあ」と思った時に、「手伝いましょうか、困った時はお互い様じゃけん」と言い合える地域、そんな住民同士の助け合いの仕組みを作ろうと、古田学区社会福祉協議会では、令和4年9月各町内会で活動メンバー募集のチラシを配布・回覧してもらい、活動を開始しました。

※古田学区担い手養成講座

西区社協の生活支援コーディネーターの吉村さんより『古田学区担い手養成講座』地域のためにできることを考えようの提案があり、令和5年2月から3月にかけて3回開催し、地区ボランティアバンクの活動に関心のある方が延べ51名参加して頂きました。



※担い手養成講座への参加者からの声として

① 地区社協でボランティアバンクの取り組みを始めるなら、ぜひ協力するから、任せて!!

② 地域に生活支援の相談(話を聞いてもらえる体制)ができる場所があるだけでも良いことだと分かった。等々の声がありました。

※今後の取り組み

3月に講座が終了してからも、月1回のペースで13名から15名の方が交流プラザに集合して協議を重ね、令和5年10月からの本格的な活動開始に向けて準備を進めています。



5月19日 古田交流プラザ コーディネーターの説明に意見を交わす



◆開始時期・・・令和5年10月から本格的な活動を開始予定

◆困り事の受付・・・令和5年8月から広報を開始

◆活動内容・・・草むしり、電球交換、家具の移動、話し相手、買い物の付き添い

※引き続き活動メンバーの募集を行いつつ、体制の強化と併せて活動内容の充実を図る

行事予定 令和5年8月～12月

古田学区『第36回ふれあいひろば』 中止のお知らせ

8月27日(日)開催予定でしたが、常任委員会で協議した結果、諸般の事情により中止することにいたしました。

皆様にはご理解の程よろしくお願いたします。

田方 夏祭り 田方第一公園

8月5日(土) 体験コーナーでの当て、折り紙、ホールインワンなど多彩なお楽しみあり

古江 古江地区納涼夏祭り

8月19日(土)

古江神楽保存会、青年会、子ども会が夜店をだします。



秋季大祭

田方 田方第一公園

10月7日(土) 神楽(安芸高田市の高猿神楽団)

10月8日(日) 子どもたちの俵もみ

古江 古江新宮神社

10月14日(土) 前夜祭(神楽)

10月15日(日) 俵もみ



公衆衛生協議会

献血 11月

地域一斉清掃 11月



古田小学校区町民運動会 11月12日(日) 9時から13時ごろ 古田小学校グラウンド(雨天の場合体育館)

昨年は、パンとり競争、玉入れ、かけっこ、各種リレーなどを実施

小さなお子様からご年配の方まで皆さんが楽しんでいただける競技を考えています。町民の皆様、ぜひご参加ください。



古田学区体育協会主催

地域スポーツのつどい

子どもから大人までどなたでも自由に参加できます。

スポーツ推進委員の指導で色々な軽スポーツが体験できます。家族そろって、健康づくりに体力づくりに!

◎種目は、バドミントン、卓球、ミニテニス、ペタンク他

動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物、タオル等持参

2023(令和5)年度開催予定日

① 6/17(土) 済 ② 7/15(土) 済

③ 9/16(土) ④ 11/18(土)

⑤ 1/20(土) ⑥ 3/16(土)

いずれも9:00~11:30

時間内出入り自由

古田公民館1階ホール

事前の申し込みはいりません

高齢者いきいき活動ポイントの対象



古江上一丁目で4月「チューリップ祭り」 & 5月「タマネギ収穫祭」



4月2日(日)、古江上一丁目の《花園》で昨年子どもたちが植え付けたチューリップの花が美しく咲きました。♪咲いた 咲いた チューリップの花が…の歌詞がピッタリの雰囲気でした。チューリップの花の観賞後、2本ずつ摘み取りおみやげに。地面には、あちこちにタケノコが顔をのぞかせていました。友人同士や親子で協力して収穫しました。昨年よりも上手にタケノコを掘れたようです。



タマネギ収穫したよ!



サツマイモ苗植え付け



タマネギ

5月21日(日)、昨年11月に植えた小さな苗が半年以上の時を経て大きなタマネギになりました。葉を引っ張りヨッコラショと収穫しました。またサツマイモの苗をボランティアさんの指導で植え付けました。秋の収穫祭が楽しみです。



このまちにぐらいたいたいプロジェクト
中学生がつくる冒険遊び場 **ワンダふるたパーク**

6月25日(日)、古江西町公園(通称ちどり公園)で『ワンダふるたパーク』が開催されました。梅雨の合間の晴れ間、冒険遊び場となった公園で、子どもたちは、ジャングルジムからハンモックの上にジャンプする、けん玉の技を競う、皿回しをする、折り紙を折るなど様々な遊びをしていました。点字の体験もありました。木陰のテーブルでくつろぐ住民の姿もありました。
中学生はスタッフの一員として受付をはじめ、いろいろなコーナーで活躍していました。